

Магия Адыгеи, 7 дней + авиа или ж/д

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	РАЗМЕР ГРУППЫ	КОЛИЧЕСТВО МЕСТ
7 дней / 6 ночей	**10-40 человек**	**мест много**

МАРШРУТ
Каменномостский → Мишоко → Хаджохская теснина → Руфабго → Лаго-Наки → Азиш-Тау (Азишская пещера) → Майкоп

Даты заезда

Август 2026: 30 авг (вс)
Сентябрь 2026: 6 сен (вс), 13 сен (вс), 20 сен (вс), 27 сен (вс)
Октябрь 2026: 4 окт (вс), 11 окт (вс), 18 окт (вс), 25 окт (вс)
Ноябрь 2026: 1 ноя (вс), 8 ноя (вс), 15 ноя (вс), 22 ноя (вс), 29 ноя (вс)
Декабрь 2026: 6 дек (вс), 13 дек (вс), 20 дек (вс)

Стоимость тура на человека, от:
50000 руб.

Ссылка на тур:
https://ivolgatours.ru/poisk-turov/rossiya/severnyj-kavkaz.-respublika-adygeya/magiya-adygei,-7-dnej-avia-ili-zh/d

> *Термальные источники, Михайло-Афонская Закубанская пустынь, Хаджохская теснина, ущелье Руфабго, плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера*

Почему стоит поехать

Активный отдых в горах Адыгеи — неделя приключений, невероятной природы и ярких эмоций!

Каждый день Вас ждет **новое путешествие**: знаменитая **Хаджохская теснина**, высокогорное **плато Лаго-Наки**, живописные ущелья **Мишоко, Руфабго и Гуамское ущелье**, а также **рафтинг по бурной горной реке Белой**.

Для желающих посетить **термальные источники — бесплатный трансфер**.

Важно: для детей до 12 лет и туристов пенсионного возраста **предусмотрены ограничения по отдельным активностям**.

Программа тура

1 ДЕНЬ. ДЕНЬ 1 — КРАСНОДАР – П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (УЖИН)

~11:00-12:00 Встреча в Краснодаре на ж/д вокзале Краснодар-1.

~12:00-13:00 Встреча в аэропорту Краснодара.

~15:30 Встреча в аэропорту г. Минеральные воды.

- Трансфер в день заезда позже указанного времени оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется. Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу.

~14:30 Поздний обед для гостей прибывших из г. Краснодар.

~15:00 Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник "Псыгупс". Посещение термальных источников (2 часа).

- Центр отдыха "Термальный парк-отель ПСЫГУПС" расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°С). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ.

~17:30 Выезд с термальных источников.

~18:00 Ужин.

- ~15:30 Встреча в Мин. Водах.
- ~20:00-20:30 Прибытие в объект размещения гостей из Мин. Вод.

~21:00 Поздний ужин.

2 ДЕНЬ. ДЕНЬ 2 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Конная прогулка

~09:00 Завтрак.

~10:00 Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту "Ущелье Мишоко и старые черкесские сады" (за доп. плату, стоимость от 2 500 руб.)

Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра - шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным - скорость приблизительно 4-5 км/ч. Пройдем на лошадях по верху ущелья с живописными видами, далее сквозь старые черкесские сады, через речку и дубовую рощу выйдем к началу маршрута. Получаем удовольствие от активного отдыха, умеренной физической нагрузки и наслаждаемся видами.

- ВАЖНО! Ограничение по весу туриста – не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется.

Обед на базе.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин.

3 ДЕНЬ. ДЕНЬ 3 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Водопады Руфабго

~09:00 Завтрак.

~10:00 Отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго (за доп. плату, стоимость от 600 руб.)

В переводе с адыгейского Руфабго означает "бешеный". Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса. Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м.

Обед.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин.

4 ДЕНЬ. ДЕНЬ 4 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Хаджохская теснина

~09:00 Завтрак.

~10:00 Экскурсия в Хаджохскую Теснину (за доп. плату, стоимость от 600 руб./взр., 400 руб./дет.)

Уверяем, от впечатлений при посещении теснины вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река Белая умещается в 3-5 метровый проем. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники.

- ВАЖНО! В теплое время года для активных туристов есть альтернатива экскурсиям – сплав по реке Белой!

Обед на базе.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин.

5 ДЕНЬ. ДЕНЬ 5 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ – ЛАГО-НАКИ – П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Плато Лаго-Наки

~09:00 Завтрак.

~10:00 Сегодня вас ждет выезд на весь день. Конечная точка – знаменитое **плато Лаго-Наки**, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная, а

также сможете приобрести знаменитый Адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

Обед на маршруте (ланч боксы).

~15:00 Экскурсия на плато Лаго-Наки

Высокогорное плато Лаго-Наки – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

- После экскурсии на плато Лаго-Наки, туристы, прибывшие из Минеральных Вод отправляются на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин.

6 ДЕНЬ. ДЕНЬ 6 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

~09:00 Завтрак.

~10:00 Экскурсия Свято-Михайловский Афонский монастырь (за доп. плату, стоимость от 400 руб./взр., 200 руб./дет.)

Отправление на экскурсию в Свято-Михайловский Афонский монастырь

Монастырь уникален своими Монастырскими пещерами и подземными ходами. Особенно прекрасна дорога, ведущая к монастырю - открывается изумительная панорама гор. Плато Лагонаки, вершины Главного Кавказского хребта, Тыбгинского, Чугушского и Фишт-Оштеновского горных узлов отсюда видны как на ладони. Кроме этого, у Вас будет возможность искупаться в животворящем источнике Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона, находящемуся на склоне горы Физиабго.

Обед на базе размещения.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин.

7 ДЕНЬ. ДЕНЬ 7 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ – АЭРОПОРТ / ВОКЗАЛ (ЗАВТРАК)

~08:00 Завтрак.

~08:30 Трансфер в аэропорт или на вокзал.

Условия

В стоимость включено

- Трансфер в день заезда/выезда
- Посещение термальных источников (по программе)
- Проживание в комфортабельных номерах
- 3-х разовое питание
- Работа инструкторов на маршрутах
- Все трансферы по программе
- Ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее

Дополнительно оплачивается

- **Ж/д билеты:** - Краснодар
- **Авиабилеты:** - Краснодар
- **Авиабилеты:** - Минеральные воды
- Индивидуальный трансфер (по предварительному заказу, оплата на месте):
  - ж/д вокзал Краснодара (в обе стороны) - 10 000 руб./до 4-х чел., 13 000 руб./5 чел.
  - ж/д вокзал Майкопа (в обе стороны) - 3 000 руб./до 4-х чел., 5 000 руб./5 чел.
  - аэропорт Ставрополь (в обе стороны) - 10 000 руб./до 4-х чел., 12 000 руб./5 чел.
  - аэропорт Минеральные воды (в обе стороны) - 10 000 руб./до 4-х чел., 13 000 руб./5 чел.
- Спортивная страховка (по желанию)
- Дополнительное питание
- Дополнительные экскурсии
- Личные расходы, сувениры
- **Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются наличными на месте (стоимость может меняться):**
  Хаджохская теснина от 600 руб., детский 400 руб.
  Водопады Руфабго от 600 руб.
  Монастырь от 400 руб., детский 200 руб.
  Азишская пещера от 800 руб., детский 500 руб.
  Конная прогулка от 2 500 руб.
  Билеты в музеи от 300 руб.
  Посещение термальных источников сверх программы (по желанию) – от 400 руб./взр., 200 руб./дети (от 6-13 до лет) и пенсионеры, до 5 лет бесплатно
  Гузерипль (вход в заповедник) - от 300 руб./взр., от 150 руб./детский

ВАЖНО ЗНАТЬ

Документы: оригинал паспорта, для детей — свидетельство о рождении/паспорт.

Безопасность: часть маршрутов проходит в горной местности и связана с повышенным риском. Необходимо строго соблюдать указания инструктора.

Экипировка: удобная закрытая обувь, одежда по погоде, дождевик.

Погода: из-за погодных условий маршрут может быть изменён или заменён.

Нагрузка: учитывайте физическую подготовку и возрастные ограничения тура.

Дополнительная информация

Список необходимых вещей:

- Медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а также лекарства, которые принимаете лично)
- Легкая одежда (шорты, футболка, кепка)
- Купальник, резиновые тапочки
- Куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя
- Обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве – треккинговая обувь)
- Налобный фонарик
- Рюкзак на 7-10 литров

Собираясь в Адыгею, имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, чтобы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

Просьба уточнять перечень необходимых вещей перед выездом, чтобы учесть погодные условия!

Прайс-лист

Стоимость тура на 1 человека в рублях:

Размещение	2-3-х местное размещение	Доплата за одноместное размещение
База отдыха **"Активация"** или аналогичная	50 000	20 000

Скидки:

- для детей до 3х лет – бесплатно, без претензий на услуги
- пенсионерам 5%
- дети до 14 лет 10%

Карта маршрута



Уточняйте актуальные цены у менеджеров по телефону **+7 (911) 102-76-76** или по почте **shefler@ivolgatour.ru**. Спецпредложения обновляются ежедневно и могут не сразу появляться на сайте — свяжитесь с нами, чтобы получить лучшие условия.