

Знакомьтесь, Адыгея!, 7 дней + ж/д или авиа

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
7 дней / 6 ночей

РАЗМЕР ГРУППЫ
10-40 человек

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ
мест много

МАРШРУТ
Каменномостский → Руфабго → Гузерипль → Мишоко → Лаго-Наки → Азиш-Тау (Азишская пещера) → Уна-Коз → Хаджохская теснина

Даты заезда

Август 2026: 30 авг (вс)
Сентябрь 2026: 6 сен (вс), 13 сен (вс), 20 сен (вс), 27 сен (вс)
Октябрь 2026: 4 окт (вс), 11 окт (вс), 18 окт (вс), 25 окт (вс)
Ноябрь 2026: 1 ноя (вс), 8 ноя (вс), 15 ноя (вс), 22 ноя (вс), 29 ноя (вс)
Декабрь 2026: 6 дек (вс), 13 дек (вс), 20 дек (вс)

Стоимость тура на человека, от:
41500 руб.

Ссылка на тур:
https://ivolgatours.ru/poisk-turov/rossiya/severnyj-kavkaz.-respublika-adygeya/znakomtes,-adygeya!-,-7-dnej-zh/d-ili-avia

> *Геотермальный источник, ущелье ручья Руфабго, Хаджохская теснина, конная прогулка, ущелье Мишоко, плато Лаго- Наки, хребет Уна-Коз*

Почему стоит поехать

Вас ждёт **настоящая Адыгея во всём её многообразии**: величественные **горы и реки, водопады и пещеры, плато Лаго-Наки и Гранитный каньон**, умиротворённые лощины и

святые места.

Дополнят путешествие **конные прогулки и отдых в термальных источниках** — идеальное сочетание приключений, природы и релакса.

Возраст участников: от 5 до 70 лет.

Программа тура

1 ДЕНЬ. ДЕНЬ 1 — КРАСНОДАР / МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ОБЕД, УЖИН)

~11:00 Отправление в гостевой дом от ж/д вокзала Краснодара (Краснодар-1). Парковка у вокзала.

~14:00 Отправление в гостевой дом от аэропорта Краснодара и Минеральных Вод. Парковка перед аэропортом.

- *Если прилетаете в Краснодар или Минеральные воды накануне — в день начала тура самостоятельно добираетесь до ж/д вокзала Краснодар-1 (к 11:00) или аэропорта (к 14:00 - Краснодара и Минеральные Воды).*

~14:00 Обед, приготовленный поварами гостевого дома.

- Для туристов, прибывших из аэропорта Краснодара обед будет в ланч-боксе.
- Туристы, проживающие в гостевых домах Рябиновые бусы, Горная Лаванда, "на Аминовской" и "У ручья" питаются в гостевом доме Рябиновые бусы.
- Туристы, проживающие в ГД "Отдых у реки" завтракают в своём ГД, а обедают и ужинают в Рябиновых бусах.
- Туристы, проживающие в гостевых домах Парк Хаджох, Софья и Дего питаются на территории этих гостевых домов.
- Расстояние до Рябиновых бус от Горной Лаванды – 50 метров, от Отдыха у реки – 200 метров, от на Аминовской и У ручья – 400 метров. На завтрак туристы приходят самостоятельно, также возвращаются в свое средство размещения после ужина.
- Если программа дня предполагает возвращение на базу только к ужину, то выдается ланч-бокс на обед, а ужин в этот день включает и первое и второе блюдо.

~14:30-15:00 Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник "Псыгупс".

- Для туристов, прибывающих и Минеральных вод, посещение источников переносится на пятый день программы тура.

На территории термального источника есть все необходимое для отличного отдыха: 3 общих бассейна под открытым небом на термальной воде с разной температурой, обладающей целебными свойствами, детский бассейн.

Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Минеральных Вод.

- После размещения в ГД, туристы прибывшие из Минеральных Вод отправляются на обед по прибытию и ужин им выдают с собой собранным в ланч боксы.

~19:00 Ужин в гостевом доме.

- В этот вечер, как и в любой другой, вы можете посетить сауну или баню на дровах,

прогуляться по берегу реки Белой или по пешеходному подвесному мосту через реку, отдохнуть в беседках на территории гостевых домов.

2 ДЕНЬ. ДЕНЬ 2 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Ущелье ручья Руфабго и Свято–Михайловский Афонский монастырь

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго. В переводе с адыгейского Руфабго означает "бешеный". Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса. Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м.

По желанию, за доп. плату: Стоимость: 600 руб./взрослый, 300 руб./детский (до 14 лет).

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Отправление на экскурсию в Свято–Михайловский Афонский монастырь. Монастырь уникален своими Монастырскими пещерами и подземными ходами. По дороге, ведущей к монастырю - открывается изумительная панорама гор. Плато Лагонаки, вершины Главного Кавказского хребта, Тыбгинского, Чугушского и Фишт-Оштеновского горных узлов отсюда видны как на ладони. Кроме этого, у Вас будет возможность искупаться в животворном источнике Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона, находящемуся на склоне горы Физиабго. (По желанию, за доп. плату: Стоимость: 500 руб./взрослый, 300 руб./детский (до 14 лет). В стоимость входит две экскурсии.

~19:00 Ужин в гостевом доме.

3 ДЕНЬ. ДЕНЬ 3 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – ГУЗЕРИПЛЬ – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Хаджохская теснина, каньон реки Белой, Гранитный каньон

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Выдвигаемся в район **посёлка Гузерипль.** Остановимся на панорамных точках Гранитного каньона, длина которого составляет 4,2 км.

Посетим **Кавказский Биосферный Заповедник**, кордон Гузерипль.

Экскурсия по кордону Гузерипль никого не оставит равнодушным. Музей природы, тропа леопарда, вольерный комплекс, дольмен, слияние реки Белой и Молчепа, пихтово-буковый лес и другие природные достопримечательности будут интересны и детям, и взрослым.

~14:00 Обед.
~15:00 Отправление на экскурсию в **Хаджохскую теснину**. Каньон реки Белой.

Хаджохской тесниной называют извилистую щель в скалах над рекой Белая, которая протекает через юго-западную часть поселка Каменномостский. Длина теснины составляет 400 метров, глубина – около 40, ширина в разных участках колеблется от 2 до 7 метров.

~19:00 Ужин в гостевом доме.

4 ДЕНЬ. ДЕНЬ 4 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – УЩЕЛЬЕ МИШОКО – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Конная прогулка по ущелью Мишоко

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Пеший маршрут по ущелью Мишоко, но уже по низу ущелья – там нас ждут водопады, гроты и пещеры, они не оставят равнодушными даже самых заядлых туристов. В теплое время года пройти можно прямо по горному ручью, по колено в освежающей чистой воде. После ущелья, при желании, у самых активных туристов будет возможность посетить экстрим-парк, пролететь на троллее над ущельем со скоростью до 50 км/час и покорить скальный маршрут.

Во время экскурсии по ущелью, у вас будет прекрасная возможность посетить экстрим парк Мишоко, где находится самый длинный зиплайн в Адыгее, протяженность полета над ущельем около 700 метров, глубина ущелья 180 метров. Маршрут состоит из двух перелетов над ущельем Мишоко, а так же подъемом по виа-феррате (оборудованный скальный участок высотой около 60 метров).

Стоимость данного аттракциона от 2 000-3 000 руб./чел. (цена зависит от выбранного маршрута по сложности).

Также вы можете покататься на "Парящих качелях", которые находятся на обрыве ущелья, катание происходит со страховочной системой. Стоимость качелей - 500 руб.
~14:00 Обед в гостевом доме.
~15:00 Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту "Ущелье Мишоко и старые черкесские сады". Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра - шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным - скорость приблизительно 4-5 км/ч. Пройдем на лошадях по верху ущелья с живописными видами, далее сквозь старые черкесские сады, через речку и дубовую рощу выйдем к началу маршрута. Получаем удовольствие от активного отдыха, умеренной физической нагрузки и наслаждаемся видами.

- Ограничение по весу туриста – не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется (по желанию, за доп. плату. Стоимость: 2 500 руб./чел.).

~19:00 Ужин в гостевом доме.

5 ДЕНЬ. ДЕНЬ 5 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – ЛАГО-НАКИ – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Плато Лаго-Наки и посещение Азишской пещеры

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

Сегодня вас снова ждет выезд на весь день. Конечная точка – знаменитое **плато Лаго-Наки**, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная, а также сможете прибрести знаменитый Адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

~14:00 Горячий обед в уютном кафе "Высота 1512" у Азишской пещеры (предварительно до конца марта). С апреля повара гостевых домов собирают нам в путь ланч-боксы.

~15:00 Экскурсия на высокогорное плато Лаго-Наки – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

- После экскурсии на плато Лаго-Наки, туристы, прибывшие из Минеральных Вод отправляются на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

6 ДЕНЬ. ДЕНЬ 6 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – УНА-КОЗ – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Уна-Коз и Чёртов палец

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 На канатке (за доп. плату). доберемся до вершины хребта Уна-Коз, оттуда пешком до скалы Чертов палец. Следуя по маршруту, не забывайте смотреть по сторонам – красота природы Адыгеи неповторима. А с самой скалы вам откроется прекрасная панорама на Лагонакское нагорье, горы Большой и Малый Тхач, Тыбга и другие вершины. Там же, у скалы, есть уютная полянка, где Вы сможете немного отдохнуть и вдоволь насладиться завораживающими видами.

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Далее отправляемся на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

- Билеты на экскурсионные объекты по туру оплачиваются дополнительно (подробнее в разделе оплачивается отдельно).

7 ДЕНЬ. ДЕНЬ 7 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – АЭРОПОРТ / ВОКЗАЛ (ЗАВТРАК)

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал.

г. Краснодар - рекомендуем приобретать обратные билеты с отправлением после 16:00.

г. Минеральные воды - рекомендуем приобретать обратные билеты с вылетом после 16:30.

- Время трансфера: от Минеральных Вод - 4,5 часа, от Краснодара 2,5 часа.
- *При более раннем вылете самолета или отправлении поезда - компания не гарантирует прибытие вовремя. В этом случае туристы могут вызвать такси за свой счёт.*

Условия

В стоимость включено

- Трансфер г. Краснодар / Минеральные Воды – пос. Каменномостский – г. Краснодар / Минеральные Воды
- Проживание в гостевых домах в 2-3-4-местных номерах выбранной категории с удобствами
- Питание 3-х разовое, домашняя кухня
- Работа гидов по программе
- Все трансферы по программе

Дополнительно оплачивается

- **Авиабилеты**: - Минеральные воды
- **Авиабилеты:** - Краснодар
- **Ж/д билеты**: - Краснодар
- Индивидуальный трансфер: Краснодар-Каменномостский-Краснодар (в случае отличного

времени прибытия от основной группы)

- Медицинская страховка (оформляется по запросу)
- **Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются наличными на месте (стоимость может меняться):**
- Посещение термальных источников (3 часа): с пятницы по воскресенье/праздники от 1 250 руб./взр. и дети от 14 лет, 750 руб./детский (6-13 лет), с понедельника по четверг - 1 150 руб./взр., 700 руб./детский
  Водопады Руфабго – от 700 руб./взр., от 350 руб./детский (до 14 лет), от 800 / 400 руб. в праздники
  Монастырь – от 600 руб./взр., 300 руб./детский (до 14 лет)
  Хаджохская теснина – от 700 руб./взр., 350 руб./детский (7-13 лет)
  Кавказский заповедник – 500 руб./взр., 250 руб./детский (до 14 лет)
  Канатная дорога – от 1 500 руб./взр., 700 руб./детский (7-13 лет)
  Азишская пещера – от 1 000 руб./взр., 500 руб./детский (до 14 лет)
  Пещера Нежная – от 800 руб./взр., 400 руб./детский
  Конная прогулка – от 2 500 руб.
  Рафтинг – от 2 600 руб.
- Экстрим-парк (по желанию) 3 000-3 500 руб. (в зависимости от маршрута)
- Расходы личного характера
- Услуги прачечной
- Сауна, баня

ВАЖНО ЗНАТЬ

Документы: оригинал паспорта, для детей — свидетельство о рождении/паспорт.

Безопасность: часть маршрутов проходит в горной местности и связана с повышенным риском. Необходимо строго соблюдать указания инструктора.

Экипировка: удобная закрытая обувь, одежда по погоде, дождевик.

Погода: из-за погодных условий маршрут может быть изменён или заменён.

Нагрузка: учитывайте физическую подготовку и возрастные ограничения тура.

Дополнительная информация

Что взять с собой на тур:

- Документы (паспорт для взрослых, свидетельство о рождении для детей до 14 лет)
- Страховой медицинский полис
- Медицинские препараты для собственных нужд
- Головной убор по сезону
- Солнцезащитные очки
- Фото или видеоаппаратура
- Небольшой рюкзак
- Туристический коврик для сидения (35х24х1.0 см)
- Удобная обувь по сезону с нескользящей подошвой
- Накидка-дождевик из непромокаемого синтетического материала
- Плавки / купальник
- Средства личной гигиены
- Одежда по сезону

- Наличные деньги на собственные нужды и оплату билетов на экскурсионные объекты
- Треккинговые палки – при необходимости
- Смены одежды и нижнего белья
- Крем от загара

Прайс-лист

Стоимость тура на 1 человека (руб.)

Объект	Категория номера	15.03 – 14.11 (основной)	15.11 – 27.12
Гостевой дом Номер			
	2-местный комфорт	54 500	50 200
	3-местный улучшенный комфорт	50 200	47 900
	4-местный семейный комфорт	50 200	47 900
	4-местные апартаменты с камином	50 200	47 900
	4-местный Люкс с видом на реку	50 200	47 900
	4-местный семейный люкс	50 200	47 900
	2-местный стандарт-мини	54 500	50 200
	Доп. место (кресло-кровать)	43 300	43 300
	Доплата за одноместное размещение в 2-местном	17 000	14 000
	Доплата за 2-местное размещение в 3-местном	17 000	14 000
	Доплата за 3-местное размещение в 4-местном	17 000	14 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Парк Хаджох			
	2-местный стандарт +	53 600	53 600
	2-местный улучшенный	55 500	55 500
	2-местный комфорт	57 300	57 300
	3-местный студия	63 300	63 300
	4-местный семейный	50 500	50 500
	Доп. место (стандарт/улучшенный/студия)	49 200	49 200
	Доплата за одноместное (стандарт)	23 000	23 000
	Доплата за одноместное (улучшенный)	24 000	24 000
	Доплата за одноместное (комфорт)	26 000	26 000

Объект	Категория номера	15.03 – 14.11 (основной)	15.11 – 27.12
	Доплата за одноместное (студия)	31 000	31 000
	Доплата за одноместное (семейный)	20 000	20 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Гостиница Белла			
	2-местный стандарт	58 900	58 900
	2-местный комфорт	70 900	70 900
	3-местный комфорт	63 600	63 600
	Доплата за одноместное в 2-местном	21 000	21 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Горная Лаванда			
	2-местный стандарт	45 000	45 000
	Доп. место (кресло-кровать)	39 500	39 500
	Доплата за одноместное в 2-местном	13 000	11 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Отдых у реки			
	2-местный стандарт	47 900	47 900
	2-местный стандарт (мини)	47 900	47 900
	3-местный стандарт	47 900	47 900
	4-местный стандарт	47 900	47 900
	Доп. место (кресло-кровать/раскладушка)	40 500	40 500
	Доплата за одноместное в 2-местном	15 000	15 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
На Аминовской			
	3-местный стандарт (возможно 2 чел без доплаты)	41 500	41 500
	Доплата за одноместное в 3-местном	9 000	9 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Дего			
	2-местный стандарт	44 700	44 700

Объект	Категория номера	15.03 – 14.11 (основной)	15.11 – 27.12
	2-местный комфорт	46 500	46 500
	4-местный 2-комн (2-4 чел)	44 700	44 700
	4-местный сем. 2-комн (2-4 чел)	44 700	44 700
	2-местный комфорт барнхаус	50 200	50 200
	Доп. место (стандарт и комфорт)	43 800	43 800
	Доп. место (комфорт барнхаус)	43 800	43 800
	Доплата за одноместное (стандарт)	13 000	13 000
	Доплата за одноместное (комфорт)	15 000	15 000
	Доплата за одноместное (комфорт барнхаус)	17 000	17 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
У ручья			
	2-местный	47 900	47 900
	4–8 местный	47 900	47 900
	Доплата за одноместное в 2-местном	15 000	15 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Софья			
	2,3,4-местный	40 500	40 500
	Доплата за одноместное в 2-местном	10 000	10 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%

Карта маршрута



Уточняйте актуальные цены у менеджеров по телефону **+7 (911) 102-76-76** или по почте **shefler@ivolgatour.ru**. Спецпредложения обновляются ежедневно и могут не сразу появляться на сайте — свяжитесь с нами, чтобы получить лучшие условия.