

# Целебные дары Адыгеи ЛАЙТ, 6 дней + ж/д или авиа

| ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ | РАЗМЕР ГРУППЫ | КОЛИЧЕСТВО МЕСТ |
|---|---|---|
| **6 дней / 5 ночей** | **10-40 человек** | **мест много** |

МАРШРУТ

Каменномостский → Геотермальные источники (Адыгея) → Руфабго → Хаджохская теснина → Лаго-Наки → Азиш-Тау (Азишская пещера)

## Даты заезда

**Август 2026:** 30 авг (вс)

**Сентябрь 2026:** 6 сен (вс), 13 сен (вс), 20 сен (вс), 27 сен (вс)

**Октябрь 2026:** 4 окт (вс), 11 окт (вс), 18 окт (вс), 25 окт (вс)

**Ноябрь 2026:** 1 ноя (вс), 8 ноя (вс), 15 ноя (вс), 22 ноя (вс), 29 ноя (вс)

**Декабрь 2026:** 6 дек (вс), 13 дек (вс), 20 дек (вс)

Стоимость тура на человека, от:

**44500 руб.**

Ссылка на тур:
https://ivolgatours.ru/poisk-turov/rossiya/severnyj-kavkaz.-respublika-adygeya/celebnye-dary-adygei-lajt,-6-dnej-zh/d-ili-avia

> *Термальный источник, ущелье и водопады Руфабго, конная прогулка, ущелье Мишоко, Хаджохская Теснина, плато Лаго-Наки*

## Почему стоит поехать

Этот тур — **гармоничное сочетание активного и расслабляющего отдыха**. Между посещениями термальных источников вас ждёт насыщенная экскурсионная программа по главным достопримечательностям Адыгеи: **плато Лаго-Наки, пещеры, панорамные площадки, водопады Руфабго, Свято-Михайловский Афонский монастырь и Хаджохская теснина**.

Неделя среди гор, водопадов и термальных вод поможет **отдохнуть от суеты, восстановить силы и получить яркие впечатления**.

**Возрастные ограничения: от 5 до 70 лет.**

## Программа тура

### 1 ДЕНЬ. ДЕНЬ 1 — КРАСНОДАР / МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ОБЕД, УЖИН)

**~11:00 Отправление в гостевой дом от ж/д вокзала Краснодара (Краснодар-1). Парковка у вокзала.**

**~14:00 Отправление в гостевой дом от аэропорта Краснодара и Минеральных Вод. Парковка перед аэропортом.**

- *Если прилетаете в Краснодар или Минеральные воды накануне — в день начала тура самостоятельно добираетесь до ж/д вокзала Краснодар-1 (к 11:00) или аэропорта (к 14:00 - Краснодара и Минеральные Воды).*

**~14:00 Обед**, приготовленный поварами гостевого дома.

- Для туристов, прибывших из аэропорта Краснодара обед будет в ланч-боксе.
- Туристы, проживающие в гостевых домах Рябиновые бусы, Горная Лаванда, "на Аминовской" и "У ручья" питаются в гостевом доме Рябиновые бусы.
- Туристы, проживающие в ГД "Отдых у реки" завтракают в своём ГД, а обедают и ужинают в Рябиновых бусах.
- Туристы, проживающие в гостевых домах Парк Хаджох, Софья и Дего питаются на территории этих гостевых домов.
- Расстояние до Рябиновых бус от Горной Лаванды – 50 метров, от Отдыха у реки – 200 метров, от на Аминовской и У ручья – 400 метров. На завтрак туристы приходят самостоятельно, также возвращаются в свое средство размещения после ужина.
- Если программа дня предполагает возвращение на базу только к ужину, то выдается ланч-бокс на обед, а ужин в этот день включает и первое и второе блюдо.

**~14:30-15:00** Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник "Псыгупс".

- Для туристов, прибывающих из Минеральных вод, посещение источников переносится на пятый день программы тура.

**~17:00-18:30 Размещение в гостевом доме**, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Минеральных Вод.

- После размещения в ГД, туристы прибывшие из Минеральных Вод отправляются на обед по прибытию и ужин им выдают с собой собранным в ланч боксы.

**~19:00 Ужин** в гостевом доме.

- В этот вечер, как и в любой другой, вы можете посетить сауну или баню на дровах, прогуляться по берегу реки Белой или по пешеходному подвесному мосту через реку,

отдохнуть в беседках на территории гостевых домов.

## 2 ДЕНЬ. ДЕНЬ 2 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – РУФАБГО – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

**Ущелье Руфабго: красивейшие водопады**

**~09:00 Завтрак** от поваров гостевого дома.

**~10:00 Отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго.**

В переводе с адыгейского Руфабго означает "бешеный". Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса (входные билеты - за доп. плату). Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м.

**~14:00 Обед** в гостевом доме.

**~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".**

**~19:00 Ужин** в гостевом доме.

## 3 ДЕНЬ. ДЕНЬ 3 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – УЩЕЛЬЕ МИШОКО – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

**Конная прогулка**

**~09:00 Завтрак** от поваров гостевого дома.

**~10:00 Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту "Ущелье Мишоко и старые черкесские сады"**. Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра - шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным - скорость приблизительно 4-5 км/ч. Пройдем на лошадях по верху ущелья с живописными видами, далее сквозь старые черкесские сады, через речку и дубовую рощу выйдем к началу маршрута. Получаем удовольствие от активного отдыха, умеренной физической нагрузки и наслаждаемся видами.

- Ограничение по весу туриста – не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется.

**~14:00 Обед** в гостевом доме.

**~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".**

**~19:00 Ужин** в гостевом доме.

## 4 ДЕНЬ. ДЕНЬ 4 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

**Хаджохская теснина**

**~09:00 Завтрак** от поваров гостевого дома.

**~10:00 Экскурсия в Хаджохскую Теснину** (входные билеты - за доп. плату). Уверяем, от впечатлений при посещении теснины вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река Белая умещается в 3-5 метровый проем. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники.

- В теплое время года для активных туристов есть альтернатива экскурсиям – сплав по

реке Белой (за доп. плату).

**~14:00 Обед** в гостевом доме.

**~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".**

**~19:00 Ужин** в гостевом доме.

### 5 ДЕНЬ. ДЕНЬ 5 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – ЛАГО-НАКИ – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

**Плато Лаго-Наки**

**~09:00 Завтрак** от поваров гостевого дома.

**~10:00 Выезд на весь день.** Конечная точка – знаменитое плато Лаго-Наки, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная, а также сможете прибрести знаменитый адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

**Горячий обед в уютном кафе "Высота 1512"** у Азишской пещеры (предварительно до конца марта).

- С апреля повара гостевых домов собирают нам в путь ланч-боксы!

**~15:00 Экскурсия на высокогорное плато Лаго-Наки** – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

- После экскурсии на плато Лаго-Наки, туристы, прибывшие из Минеральных Вод отправляются на геотермальный источник "Псыгупс".

**~19:00 Ужин** в гостевом доме.

### 6 ДЕНЬ. ДЕНЬ 6 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – АЭРОПОРТ / ВОКЗАЛ (ЗАВТРАК)

**~09:00 Завтрак** от поваров гостевого дома.

**~10:00 Трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал.**

**г. Краснодар - рекомендуем приобретать обратные билеты с отправлением после 16:00.**

**г. Минеральные воды - рекомендуем приобретать обратные билеты с вылетом после 16:30.**

- Время трансфера: от Минеральных Вод - 4,5 часа, от Краснодара 2,5 часа.
- *При более раннем вылете самолета или отправлении поезда - компания не гарантирует прибытие вовремя. В этом случае туристы могут вызвать такси за свой счёт.*

## Условия

**В стоимость включено**

- Трансфер г. Краснодар / Минеральные Воды – пос. Каменномостский – г. Краснодар / Минеральные Воды
- Проживание в гостевых домах в 2-3-4-местных номерах выбранной категории с удобствами
- Питание 3-х разовое, домашняя кухня

- Работа гидов по программе
- Все трансферы по программе

**Дополнительно оплачивается**

- **Авиабилеты**: - Минеральные воды
- **Авиабилеты:** - Краснодар
- **Ж/д билеты**: - Краснодар
- Индивидуальный трансфер: Краснодар-Каменномостский-Краснодар (в случае отличного времени прибытия от основной группы)
- Медицинская страховка, оформляется по запросу
- **Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются наличными на месте (стоимость ориентировочная):**
  Водопады Руфабго – от 700 руб./взр., от 350 руб./детский (до 14 лет), от 800 / 400 руб. в праздники
  Хаджохская теснина – от 700 руб./взр., 350 руб./детский (7-13 лет)
  Кавказский заповедник – от 500 руб./взр., 250 руб./детский (до 14 лет)
  Канатная дорога – от 1 500 руб./взр., 700 руб./детский (7-13 лет)
  Азишская пещера – от 1 000 руб./взр., 500 руб./детский (до 14 лет)
  Пещера Нежная – от 800 руб./взр., 400 руб./детский
  Конная прогулка – от 2 500 руб.
  Рафтинг – от 2 600 руб.
  Экстрим-парк (по желанию) 3 000-3 500 руб. (в зависимости от маршрута)
- Личные расходы, сувениры
- Услуги прачечной
- Сауна, баня

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

**Документы:** оригинал паспорта, для детей — свидетельство о рождении/паспорт.

**Безопасность:** часть маршрутов проходит в горной местности и связана с повышенным риском. Необходимо строго соблюдать указания инструктора.

**Экипировка:** удобная закрытая обувь, одежда по погоде, дождевик.

**Погода:** из-за погодных условий маршрут может быть изменён или заменён.

**Нагрузка:** учитывайте физическую подготовку и возрастные ограничения тура.

## Дополнительная информация

- Возрастные ограничения: от 5 лет до 70 лет

## Прайс-лист

## Стоимость тура на 1 человека (руб.)

| Объект | Категория номера | 15.03 – 14.11 (основной) | 15.11 – 27.12 |
|---|---|---|---|
| **Гостевой дом Номер** | | | |
| | 2-местный комфорт | 55 200 | 51 600 |
| | 3-местный улучшенный комфорт | 51 800 | 49 600 |
| | 4-местный семейный комфорт | 51 800 | 49 600 |
| | 4-местные апартаменты с камином | 51 800 | 49 600 |
| | 4-местный Люкс с видом на реку | 51 800 | 49 600 |
| | 4-местный семейный люкс | 51 800 | 49 600 |
| | 2-местный стандарт-мини | 55 200 | 51 600 |
| | Доп. место (кресло-кровать) | 46 000 | 46 000 |
| | Доплата за одноместное в 2-местном | 15 000 | 12 000 |
| | Доплата за 2-местное в 3-местном | 15 000 | 12 000 |
| | Доплата за 3-местное в 4-местном | 15 000 | 12 000 |
| | Дети до 14 лет | скидка 10% | скидка 10% |
| **Парк Хаджох** | | | |
| | 2-местный стандарт + | 54 500 | 54 500 |
| | 2-местный улучшенный | 56 100 | 56 100 |
| | 2-местный комфорт | 57 700 | 57 700 |
| | 3-местный студия | 62 500 | 62 500 |
| | 4-местный семейный | 51 900 | 51 900 |
| | Доп. место (стандарт/улучшенный/студия) | 50 900 | 50 900 |
| | Доплата за одноместное (стандарт) | 19 000 | 19 000 |
| | Доплата за одноместное (улучшенный) | 20 000 | 20 000 |
| | Доплата за одноместное (комфорт) | 22 000 | 22 000 |
| | Доплата за одноместное (студия) | 26 000 | 26 000 |
| | Доплата за одноместное (семейный) | 17 000 | 17 000 |
| | Дети до 14 лет | скидка 10% | скидка 10% |
| **Гостиница Белла** | | | |
| | 2-местный стандарт | 58 900 | 58 900 |
| | 2-местный комфорт | 68 900 | 68 900 |
| | 3-местный комфорт | 62 900 | 62 900 |
| | Доплата за одноместное в 2-местном | 18 000 | 18 000 |

| Объект | Категория номера | 15.03 – 14.11 (основной) | 15.11 – 27.12 |
|---|---|---|---|
| | Дети до 14 лет | скидка 10% | скидка 10% |
| **Горная Лаванда** | | | |
| | 2-местный стандарт | 47 500 | 47 500 |
| | Доп. место (кресло-кровать) | 42 900 | 42 900 |
| | Доплата за одноместное в 2-местном | 9 000 | 9 000 |
| | Дети до 14 лет | скидка 10% | скидка 10% |
| **Отдых у реки** | | | |
| | 2-местный стандарт | 49 800 | 49 800 |
| | 2-местный стандарт (мини) | 49 800 | 49 800 |
| | 3-местный стандарт | 49 800 | 49 800 |
| | 4-местный стандарт | 49 800 | 49 800 |
| | Доп. место (кресло-кровать/раскладушка) | 43 700 | 43 700 |
| | Доплата за одноместное в 2-местном | 13 000 | 13 000 |
| | Дети до 14 лет | скидка 10% | скидка 10% |
| **На Аминовской** | | | |
| | 3-местный стандарт (можно 2 чел без доплаты) | 44 500 | 44 500 |
| | Доплата за одноместное в 3-местном | 7 000 | 6 000 |
| | Дети до 14 лет | скидка 10% | скидка 10% |
| **Дего** | | | |
| | 2-местный стандарт | 47 200 | 47 200 |
| | 2-местный комфорт | 48 700 | 48 700 |
| | 4-местный 2-комн (2-4 чел) | 47 200 | 47 200 |
| | 4-местный сем. 2-комн (2-4 чел) | 47 200 | 47 200 |
| | 2-местный комфорт барнхаус | 51 800 | 51 800 |
| | Доп. место (стандарт и комфорт) | 46 400 | 46 400 |
| | Доп. место (комфорт барнхаус) | 46 400 | 46 400 |
| | Доплата за одноместное (стандарт) | 11 000 | 11 000 |
| | Доплата за одноместное (комфорт) | 12 000 | 12 000 |
| | Доплата за одноместное (комфорт барнхаус) | 15 000 | 15 000 |

| Объект | Категория номера | 15.03 – 14.11 (основной) | 15.11 – 27.12 |
|---|---|---|---|
| | Дети до 14 лет | скидка 10% | скидка 10% |
| **У ручья** | | | |
| | 2-местный | 49 800 | 49 800 |
| | 4–8 местный | 49 800 | 49 800 |
| | Доплата за одноместное в 2-местном | 12 000 | 12 000 |
| | Дети до 14 лет | скидка 10% | скидка 10% |
| **Софья** | | | |
| | 2,3,4-местный | 43 700 | 43 700 |
| | Доплата за одноместное в 2-местном | 9 000 | 9 000 |
| | Дети до 14 лет | скидка 10% | скидка 10% |

## Карта маршрута




Уточняйте актуальные цены у менеджеров по телефону **+7 (911) 102-76-76** или по почте **shefler@ivolgatour.ru**. Спецпредложения обновляются ежедневно и могут не сразу появляться на сайте — свяжитесь с нами, чтобы получить лучшие условия.