

В объятиях Спящего Саяна. Хакасия и Тыва, 6 дней + авиа

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
6 дней / 5 ночей

РАЗМЕР ГРУППЫ
Сборный тур

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ
мест много

МАРШРУТ
Абакан → Саяно-Шушенская ГЭС → Ергаки → Кызыл → Абакан

Даты заезда

Июнь 2027: 29 июн (вт)
Июль 2027: 6 июл (вт), 13 июл (вт), 20 июл (вт)
Август 2027: 3 авг (вт), 10 авг (вт), 17 авг (вт), 24 авг (вт)

Стоимость тура на человека, от:
71500 руб.

Ссылка на тур:
https://ivolgatours.ru/poisk-turov/rossiya/hakasiya-tyva/v-obyatiyah-spyaschego-sayana.-hakasiya-i-tyva-6-dnej

> *Абакан – заповедник Оглахты - Саяно-Шушенская ГЭС – село Шушенское - природный парк Ергаки — Спящий Саян - Кызыл – соленое озеро Дус-Холь, с национальными кухнями двух республик, мастер-классами, прогулкой на теплоходе по Енисею*

Почему стоит поехать

В этом туре мы собрали для вас все знаменитые «бренды» **двух ярких и загадочных регионов Сибири – Тувы и Хакасии.** Мы увидим высочайшую плотину мира **Саяно-Шушенской ГЭС**, посетим **буддийский храм** и раскрутим священный «барабан желаний» в Кызыле, узнаем, как выглядят **20 килограммов золота скифов** и где находится

географический **Центр Азии**. Увидим гигантские скалы, не подвластные гравитации, охраняющие покой Сибирского Сфинкса, хозяина тайги - **Спящего Саяна**, и ощутим невесомость соленых вод Тувинского «Мертвого моря» - **целебного озера Дус-Холь**. Впитаем светлую энергию сакрального места - **скалы Сорок Зубьев** и примем участие в обряде почитания предков с завязыванием ленточек на коновязь, услышим пришедшее из тьмы веков **горловое пение и предания о шаманах**, отведаем сибирские угощения на островке старины в **Шушенском**, оценим вкус **национальных тувинских и хакасских блюд**, попробуем "продукт бессмертия" **талган**. А еще наш тур для тех, хочет отдохнуть среди заповедных гор и нетронутой тайги с максимальным комфортом – в **живописном комплексе на склоне Западных Саян**, с уютными номерами, прекрасным **СПА-комплексом с бассейном**, где, после увлекательных маршрутов, можно расслабиться в **целебных пантовых ваннах**, выпить чашечку таежного чая, любуясь романтичным закатом в горах. А для полного комфорта - **проживание в Хакасии и Тыве в отелях 4 и 5 звезд.**

Программа тура

1 ДЕНЬ. ДЕНЬ 1 — АБАКАН – ЗАПОВЕДНИК «ОГЛАХТЫ» – ТРОПА ШАМАНА – НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ ХАКАСИИ – ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ

Прибытие в Абакан.

Встреча гостей в аэропорту гидом в зале при выходе из дверей багажного отделения с табличкой «В объятиях Спящего Саяна. Хакасия и Тыва».

Размещение в бизнес отеле Азия 4* г. Абакан.

Раннее заселение в отель. Завтрак.

Отправление в заповедник Оглахты.

Переезд в Оглахты.

Экскурсия в музей под открытым небом Оглахты.

Сказочное место былинной красоты и нетронутой, заповедной природы, таинственный край погребальных курганов и загадочных петроглифов! К вершине горы Оглах Так ведет благоустроенная широкая лестница со смотровыми площадками, с которых открываются поистине эпические виды. Считается, что с этого подъема начинается перерождение человека, его воссоединение с Природой. Перед восхождением по лестнице нужно попросить помощи у «Шаман-камня», загадочные рисунки которого, как утверждают, символизируют древние ритуалы хакасских шаманов. Местные до сих пор приезжают к Шаман-камню, чтобы попросить помощи у духов. Это место особой энергетики, наделяющей силами. На верхней площадке мы полюбуемся наскальными рисунками первобытных людей – петроглифами, а также насладимся волшебными видами на гору Тепсей, ковыльные степи, живописное Красноярское водохранилище.

Хакасский национальный обед - Обед Бая. (по желанию, за доп. плату при покупке тура) Отведаем Салат из таёжного папоротника, Уху из местной рыбы из горных рек, Котлеты из щуки, Запечённый картофель с зеленью, Соус к рыбе, Конфеты из талгана, Иван-чай.

Обзорная экскурсия по столице Хакасии – городу Абакан.

Абакан – город на острове курганов.

Нас ждут тайны столицы одного из самых загадочных регионов России – Хакасии. Мы увидим все «визитки» Абакана – города на острове с древним курганом, услышим легенды о могучем богатыре Аба-Кане, чье имя переводится как «Медведь-хан». Побываем на горе с говорящим названием Самохвал, в Мемориальном комплексе с необычным памятником древнему Воину, сидящем на груде ритуальных камней. Это лучшая смотровая площадка Абакана – как на ладони отсюда видна «стрелка» могучих рек Абакана и Енисея и зеленый

город на мистическом острове-кургане.

Попытаемся приподнять завесу шаманских тайн **в Национальном краеведческом музее**, где находится хакасская юрта и тысячелетние каменные изваяния, которые, говорят, до сих пор сохранили свою сакральную силу. Специально для нас сотрудники музея проведут сакральный обряд почитания духов предков с повязыванием ленточек чалама у коновязи. А в ходе экскурсии по увлекательной экспозиции музея станем участниками увлекательного мастер-класса по петроглифам (методом эстампа), получившийся сувенир заберете с собой!

Возвращение в отель. Свободное время.

Ужин (самостоятельно)

2 ДЕНЬ. ДЕНЬ 2 — ПАРК «ТОРТУГА» – ПРОГУЛКА НА КАТЕРЕ ПО ЕНИСЕЮ – САЯНО-ШУШЕНСКАЯ ГЭС – ШУШЕНСКОЕ – ЕРГАКИ

Завтрак. Освобождение номеров.

Отправление на Саяно-Шушенскую ГЭС.

По дороге к сибирскому исполину мы будем проезжать мимо тысячелетних курганов, таящих загадки древней хакасской культуры, вспомним страницы истории Сибири, будем подниматься вдоль могучего Енисея по горному серпантину среди мраморных скал Саян – богата завораживающими видами дорога по Енисейской Сибири!

Мы также заедем в знаменитый **парк на Енисее «Тортуга»,** с великолепными видами на Енисей и изумрудные Саяны, можно сделать красивые фотографии среди первозданной природы и в красочных локациях парка.

Прогулка на катере по Енисею и живописному Майнскому водохранилищу между Саяно-Шушенской и Майнской ГЭС.

Экскурсия на Саяно-Шушенскую ГЭС.

Посещение смотровой площадки Саяно-Шушенской ГЭС.

«Сибирский исполин»

Величайшая река мира и России – Енисей, которая покорилась воле человека и теперь снабжает энергией пол-Сибири. Перед нами возникает исполинское рукотворное чудо Саяно-Шушенской ГЭС, укротившей могучую реку. Высота плотины 245 метров, что соизмеримо с высотой 80-этажного здания - это самая высокая плотина России и одна из высочайших плотин мира! Колоссальное сооружение буквально «вмонтировано» в Саянские горы, и, в оправе непроходимой тайги, производит завораживающее впечатление даже на самых искушенных путешественников!

Изумрудные горы, врезающиеся в водное зеркало, чистейший воздух, ароматы багульника и разнотравья, уникальный микроклимат, позволяющий выращивать местным садоводам сибирские абрикосы, персики и виноград – прямо хакасская Норвегия!

Отправление в Шушенское.

Экскурсия по историко-этнографическому музею-заповеднику «Шушенское».

«Сибирь 150 лет назад»

Шушенское – заповедный оазис сибирской старины на живописных берегах реки Шушь, настоящая сибирская деревня, с улицами добротных северных пятистенков, в которых жили купцы, охотники и ссыльные, где можно увидеть Сибирь такой, какой она была 150 лет назад. Мы будем заходить в купеческие и крестьянские дома с полной жилой обстановкой, посетим трактир, побываем в купеческой лавке, волостной администрации и даже в тюрьме, познакомимся с мастерством сибирских ремесленников. Эти волшебные по красоте места вызывают прилив поэтического вдохновения, и даже у главного ссыльного

Владимира Ильича Ленина, который прославил Шушенское на весь мир, здесь родилось начало стихотворения «В Шуше, у подножия Саян…».

Обед из 11 блюд сибирской кухни! (по желанию, за доп. плату при покупке тура) Щедра сибирская кухня! В меню нашего обеда – традиционные блюда крестьянской и купеческой кухни сибиряков.

Мы отведаем несколько закусок: тюрю «Крестьянскую» со сметаной, капустку, квашенную особым способом - с чесночком, огурчики малосольные, сальце деревенское с горчицей. Несколько горячих блюд - Мясо «по-старокупечески», рыба «Шушь», запеченная с овощами и сыром; каша деревенская – пшенная, томленая в печи с тыквой; картошечка по-шушенски (с сыром и сметаной), традиционные сибирские напитки - взвар фруктовый или ягодный; чай «Здоровье» - на сибирских травах, а на десерт - блинчики «Лакомка» (с медом) или пирог ягодный из лесных ягод.

Отправление в Ергаки.

Размещение на базе отдыха, отдых на природе, свободное время. На живописных склонах Западного Саяна, в экологически чистой местности среди хвойной тайги, хрустальных рек и ручьев, в окружении гор с красивыми перепадами высот расположилась знаменитая база отдыха и горнолыжный курорт «Ергаки».

Ужин (самостоятельно)

3 ДЕНЬ. ДЕНЬ 3 — ЕРГАКИ – ОТДЫХ НА ОЗЕРЕ ОЙСКОЕ – ВИСЯЧИЙ КАМЕНЬ И ОЗЕРО РАДУЖНОЕ (ПО ЖЕЛАНИЮ) – СПА-ЦЕНТР

Завтрак.

Свободное время на турбазе Ергаки

ИЛИ:

За дополнительную плату - Пешее путешествие заповедными тропами к Спящему Саяну и озеру Радужное.

Протяженность маршрута – 12 км (маршрут самой легкой категории, в основном проходит по равнинам и живописным долинам, среди гор. Без затяжных подъемов).

Отправимся на встречу с Хозяином тайги – в гости к Спящему Саяну.

«Сибирский Сфинкс и Палец Земли»

Горный массив Ергаки – фантастический край причудливых каменных скал-останцов, которые сибиряки прозвали гольцами, а в переводе с древнетюркского языка Ергаки означает **«Палец земли».**

Через тайгу, альпийские луга и каменные россыпи, покрытые мягким ковром мха, вдыхая ароматы хвои могучих кедров и вековых елей, мы совершим путешествие к монументальному изваянию природы – горному хребту Спящий Саян, который еще называют Сибирским Сфинксом. Если присмотреться, можно увидеть в очертаниях гор силуэт спящего человека - он лежит на спине, сложив руки на груди. Это Хозяин тайги Спящий Саян – великан-богатырь, которого древние Хакасские боги обратили в камень для вечной охраны своих тайных богатств. На «ноге» богатыря покоится громадный обломок скалы, который в народе называют Висячий Камень. Говорят, если упадет камень с ноги Саяна, грозный хозяин здешней тайги пробудится от своего вечного сна. **Висячий Камень** – многотонная скала, отколовшаяся тысячи лет назад и висящая на самом краю километровой пропасти, над озером Радужное. Туристы и ученые поднимаются к Висячему Камню, пытаясь изучить место его «крепления». Но до сих пор непонятно, как камень весом около 500 тонн удерживается на склоне, ведь большая часть его свисает над пропастью. При большом ветре ученые фиксировали даже колебания и покачивания камня! Попробуем и мы разгадать вечную загадку Висячего Камня.

На маршруте мы посетим красивейшее озеро Радужное. Легенда гласит: наступит момент, когда камень сорвётся вниз и упадёт в Радужное озеро, брызги долетят до Спящего Саяна и разбудят великана, и тогда начнется ....)) В живописном озере в летний период можно будет искупаться, не забудьте купальники и полотенца.

Романтичный привал в лесу.

Вкусный обед в очень живописном уголке.

Возвращение на базу Ергаки.

Для оставшихся на базе - день отдыха и расслабления на лоне первозданной природы. База находится на территории Национального природного парка Ергаки, в нескольких шагах от высокогорной жемчужины - живописного озера Ойское, которое кольцом окружают сказочные горы. Озеро Ойское - памятник природы, славится прозрачной, очень чистой водой, фантастическими пейзажами и таинственными легендами. А еще на берегах озера Ойского находят кости мамонтов, артефакты и рисунки первобытных людей. Можно погулять по многочисленным туристским тропам по кедровым борам, насладиться тишиной и ароматом нагретой на солнце смолы. База Ергаки - лучший уголок для тех, кто мечтает отдохнуть на лоне первозданной природы с максимальным комфортом. К нашим услугам – комфортные номера, бани, фито-бочки – пихтовая, кедровая и еловая, а также просторный СПА-центр с просторным бассейном, сауной и хамамом. Изюминка нашего СПА – пантовые ванны, с чудодейственным экстрактом из молодых рогов благородных оленей (баня, СПА, пантовые ванны – за доп. плату по желанию при покупке тура). Обед для выбравших отдых на базе - самостоятельно, за доп. плату. База "Ергаки" славится кафе-рестораном с очень вкусной сибирской кухней - хариус, оленина, пирожки-посекунчики, салаты из папортника, грибов, ягод, которыми щедро делится природа Сибири. А еще здесь готовят просто волшебные домашние десерты.

Аболютно всех участников нашей группы ждет 1 час бесплатного посещения СПА-центра отеля. Вы сможете поплавать в крытом бассейне, попариться в финской сауне, посетить турецкий хамам (1 час посещения СПА входит в стоимость).

Ужин (самостоятельно)

4 ДЕНЬ. ДЕНЬ 4 — КЫЗЫЛ – ЦЕНТР АЗИИ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ ТУВЫ – «ЗОЛОТО СКИФОВ» – ОЗЕРО ДУС-ХОЛЬ

Завтрак, освобождение номеров.

Переезд в Кызыл – столицу Тувы.

На въезде в Кызыл вы посетите сакральное место силы - пирамиду священных камней, напоминающих ова, буддийские ступы, и оленные камни с древними рисунками.

Обзорная экскурсия по городу Кызыл.

«На границе культур»

Мы посетим обелиск «Географический Центр Азии», символично расположенных недалеко от места слияния двух рек Бий-Хем (Большой Енисей) и Каа-Хем (Малый Енисей), которые, сливаясь, превращаются в знаменитый, пересекающий Сибирь с юга на север, Великий Енисей. Мы обязательно прогуляемся по живописной городской набережной Енисея.

Тува – одна из столиц буддизма в России.

Мы посетим буддийский храм Цеченлинг, в котором располагается резиденция представителей далай-ламы XIV. Поднимемся по великолепной мраморной лестнице в молельный зал, где находится алтарь с яркими бронзовыми, серебряными и позолоченными бурханами, изображения Будды и Далай-Ламы XIV.

Раскрутим 100-килограмовый буддистский «Барабан желаний», каркас которого

изготовлен в Индии, а молитвенный барабан прислан из Непала – внутри него заложено 100 миллионов священных мантр**.** Вращение молитвенного барабана, по поверью, освобождает от неудач и недугов, содействует духовному росту и благосостоянию в материальном мире.

Посещение Национального музея Тувы - экспозиция «Золото скифов».

В специальной бронированной комнате музея нам покажут уникальные золотые мужские и женские украшения, и даже украшения для лошадей, обнаруженные учеными Эрмитажа в древнем скифском кургане тувинской Долины Царей. Золотые бляхи, заколки с массивными фигурками лошадей и оленей, накидка царя, украшенная 2500 миниатюрных фигурок животных, расшитая золотым бисером одежда, символ власти – золотая царская гривна весом 1,5 кг – всего 11 тысяч драгоценных экспонатов поражают воображение мастерством древних ювелиров. Найденные сокровища произвели настоящую сенсацию в научном мире, а общий вес золотого клада составил больше 20 кг!

Обед в национальном ресторане. (по желанию, за доп. плату при покупке тура)

Гордость тувинской кухни – буузы, особая разновидность мантов. Мы отведаем настоящие тувинские буузы с бараниной, по традиции запивая бууза суттуг шай – чаем с молоком, приготовленным особым образом по старинной традиции тувинцев. Оценим вкус Манчылыг мун – тувинского супа с пельменями манчы, с добавлением кусочков вареной баранины или говядины и домашней лапши.

Отправление на озеро Дус-Холь.

«Тувинское Мертвое море»

Отдых на соленом озере с лечебными свойствами.

После обеда отправимся на …море! Тувинское Мертвое море – так называют соленое озеро Дус-Холь, вода которого по своей целительной силе ничуть не хуже знаменитого израильского моря и так же держит на воде взрослого человека, не давая погрузиться в глубину. Погрейтесь на горячем песке возле маленького степного «моря», воспользуйтесь дарами Природы – уникальными грязями и рапой – насыщенной целебными солями и минералами водой.

Возвращение в **Кызыл**.

Размещение в отеле.

Ужин (самостоятельно)

5 ДЕНЬ. ДЕНЬ 5 — КЫЗЫЛ – ГОРЛОВОЕ ПЕНИЕ – МОНАСТЫРЬ «ТУБТЕН ШЕДРУБ ЛИНГ» – ЮРТОЧНЫЙ КОМПЛЕКС «АЛДЫН БУЛАК» – ИСТОЧНИК «БОБРЫ» – АБАКАН

Завтрак, освобождение номеров.

Посещение культурного центра Тувы.

Горловое пение «хоомей» – одна из визитных карточек Тувы. Это невероятная способность исполнителя издавать одновременно два-три музыкальных звука разной высоты и при этом тянуть их в течение 25-30 секунд, не переводя дыхание. Если слушать, закрыв глаза, то не верится, что эти звуки может издавать человек, а не музыкальный инструмент. В культурном центре Тувы для нас организуют **выступление мастера горлового пения,** который продемонстрирует нам древнее искусство, дошедшее до нас из глубин веков.

Посетим **буддистский монастырь "Тубтен Шедруб Линг"** – крупнейший в России буддийский храм с самой ценной для буддистов реликвией – частицей праха Будды Шакьямуни.

По дороге к священному источнику Бобры посетим **Юрточный комплекс Алдын Булак -** заглянем в юрты и научимся отличать юрту богача от юрты бедняка, познакомимся с

бытом кочевников и полюбуемся просторами ковыльных степей с высоты смотровой вышки. С увлекательной и колоритной фотосессией в национальных костюмах (за доп. плату на месте).

Отправление на священный источник «Бобры» - Аржаан Кундустуг. Тысячелетиями люди приходили на этот источник, который считается священным местом у тувинцев. Предание гласит, что указали путь на этот источник бобры, которые приходили сюда лечиться чудесной водой, поэтому его так и назвали – Бобровый источник. У подножия скалы струйками из 21 родника стекает целебная вода, собираясь в заботливо подставленные желоба. Считается, что каждая струйка исцеляет от разных болезней.

Переезд в **Абакан.**

По дороге обед в кафе. (по желанию, за доп. плату при покупке тура)

Размещение в бизнес отеле "Азия 4*" г. Абакан

Ужин (самостоятельно)

6 ДЕНЬ. ДЕНЬ 6 — АБАКАН – ТРАНСФЕР В АЭРОПОРТ – ОКОНЧАНИЕ ТУРА

Завтрак.

Трансфер в аэропорт.

Условия

В стоимость включено

- транспортное и экскурсионное обслуживание
- услуги гида-сопровождающего
- проживание в отеле в Абакане (2 ночи), на базе отдыха в Ергаки (2 ночи), в отеле в Кызыле (1 ночь)
- питание (6 завтраков)
- экскурсионная программа
- входные билеты на объекты по программе
- посещение СПА-центра - 1 час.

Дополнительно оплачивается

- 4 обеда - 6400 руб. (по желанию при покупке тура)
- Пешая прогулка «Легенды Спящего Саяна» на Висячий камень и озеро Радужное, со вкусным обедом в живописном уголке - 1700 руб. (по желанию при покупке тура)
- авиабилеты - Абакан
- Баня, СПА, пантовые ванны – ориентировочно от 800 руб (по желанию на месте)

ВАЖНО ЗНАТЬ

Внимание! На сайте указана дата начала тура в Абакане (местное время МСК +4).

Дополнительная информация

Что брать с собой для комфортного и чудесного путешествия?
1. Хорошее настроение, вашу любимую одежду, специальная экипировка понадобится только

на базе отдыха «Ергаки» для прогулки к скале Висячий камень.
• Необходима специальная трекинговая обувь — обязательно закрытый нос и пятка, желательно, чтобы она была непромокаемая. Сапоги в горы брать не надо, они скользят на камнях!
• Чтобы не сгореть, так как очень активное солнце, лучше иметь одежду с длинными рукавами (легкие рубашки или футболки с рукавами).
• Солнцезащитные очки, головной убор (кепка, бандана или панама).
• Нужно иметь теплую одежду (свитер, непромокаемая ветровка с капюшоном, легкий полиэтиленовый дождевик, а также одежду для теплой погоды, ведь в горах погода меняется очень быстро от жары до холода).
• Взять небольшой походный рюкзачок, куда поместится вода, ветровка, полотенце, купальник, так как при желании можно искупаться в горных речках, водопадах, на озере Радужное.
• Можно взять складывающиеся палки для скандинавской ходьбы, это будет удобно. (Протяженность маршрута до озера Радужное и обратно – 12 км.)

• Для полного комфорта и уюта рекомендуем взять термос, репеллент от комаров и клещей (их мало, но они встречаются).
• Обязательно взять аптечку, с индивидуальными лекарствами, а также на случай головной боли, расстройства желудка. Ведь предстоит проживание в горах на высоте 1400 метров.
3. Чтобы ощутить целебную силу озера Дус-Холь, захватите с собой купальник, шлепки и полотенце.
4. Для безопасного принятия солнечных ванн – солнцезащитный крем.

В остальные дни тура подойдет любая повседневная удобная одежда и обувь.

5. Обращаем ваше внимание, что сотовая связь на территории базы Ергаки:

• Доступна только для абонентов TELE2 (все остальные операторы не работают)

• Wi-Fi на базе отсутствует

Надеемся, что благодаря этим рекомендациям ваше путешествие будет максимально комфортным.

До встречи в Абакане! Вперед, в объятия Спящего Саяна!

Прайс-лист

Стоимость программы на 1 человека в рублях с проживанием 2 ночи в Бизнес отеле Азия (г. Абакан), 2 ночи на Базе отдыха Ергаки (нац. парк Ергаки) и 1 ночь в "Чалама" (г. Кызыл):

Категория номера	2-х местный номер стандарт	1-но местный номер стандарт
	основное/дополнительное место	основное место
Взрослые	71 500/66 500	81 500
Дети до 14 лет	71 500/66 500	-

Стоимость тура указана ориентировочно.	**Точная стоимость зависит от выбранной гостиницы и варианта размещения. Для расчёта и проверки наличия мест обратитесь к менеджерам турфирмы «Иволга».**

Карта маршрута



Уточняйте актуальные цены у менеджеров по телефону **+7 (911) 102-76-76** или по почте **shefler@ivolgatour.ru**. Спецпредложения обновляются ежедневно и могут не сразу появляться на сайте — свяжитесь с нами, чтобы получить лучшие условия.